

2025

第48回 東部まつり 運 動 会

10月13日(月・祝日)
9時～13時

中野区立

中野東中学校 校庭

雨天の時は、地下小体育館で開会式のみを行います。



主催

東部まつり実行委員会

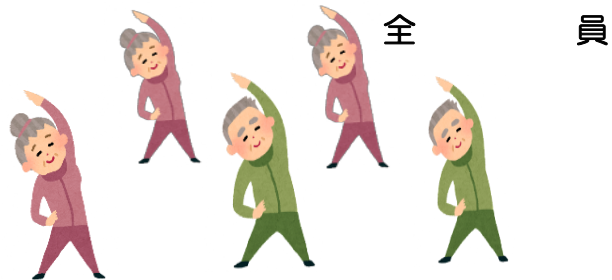
運 動 会 プ ロ グ ラ ム

I 開会式（9時～）

- ・入場
- ・開会宣言
- ・総合優勝トロフィー返還
- ・あいさつ
- ・来賓あいさつ
- ・参加者代表宣誓

運動会企画委員長	松橋 洋子 氏
前回優勝	小 淀 東 町 会
運営委員会会長	八束 重宣 氏
東部まつり実行委員長	木下 克美 氏
中野東中学校校長	津村 慶 氏
前回優勝	小 淀 東 町 会

- ・ラジオ体操
- ・退場



II 競技 9時35分～

1. 町会対抗玉入れ（優勝盾争奪） 20名以内（小学生以上）
2. 徒競走 未就学児（4歳以上）、小学1～6年生
3. パン取り競争 小学生以上
4. 町会対抗大なわとび（優勝盾争奪） 各町会10名
5. 今夜はカレー？ 65歳以上
6. いいものみ～っけ！ 未就学児

※エキシビション 和太鼓

中野東中和太鼓部

7. 町会対抗リレー(タイムレース・優勝盾争奪) 年代別

III 閉会式

- ・成績発表
- ・表彰 種目別優勝盾・総合優勝杯授与
- ・閉会の言葉

運動会企画委員長 松橋 洋子 氏



東部まつり副実行委員長 松井 徹 氏

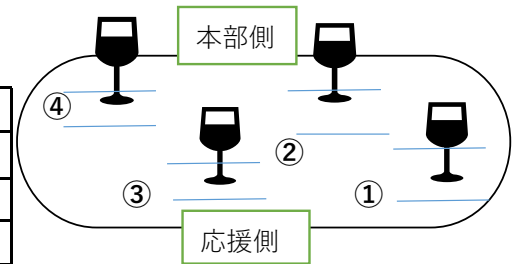
プログラム概略説明

I 開会式 (9時～)

- ・入場 各町会がプラカードを先頭に20名ずつ、応援席から本部に向かって行進します。
- ・退場 本部に対し「回れ右」をして駆け足で退場します

競技 1. 町会対抗玉入れ (種目別優勝争奪)

第1回戦	①東一東、②本三宮前、③本三西、④本二
第2回戦	①中本一、②宮二、③塔ノ山、④氷川
第3回戦	①小淀西、②宮一、③高根、④小淀東
第4回戦	②中野一、③上ノ原



説明：1チーム20名(小学生以上)以内で、線の外から投げる人、線の中で外に出す人を決める。玉を投げる人は、線の中に入れない。各町会のゲームと投げる場所は、上記のとおり。

競技 2. 徒競走

説明：未就学児(4歳以上)、1.2年生、3.4年生、5.6年生の順で5名1組でスタートする。出場者は各年齢の集合場所に集合。

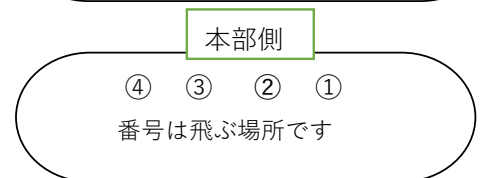
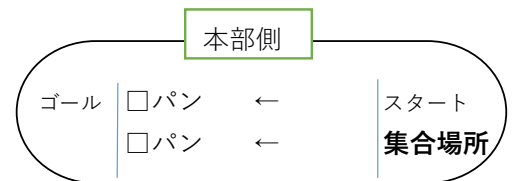
競技 3. パン取り競争

説明：小学生以上が参加できます。20名でスタートし、学習机に置いてあるパンを一つ取ってゴールします。学習机は、10台セットしてあり、両端にパンがセットしてあります。

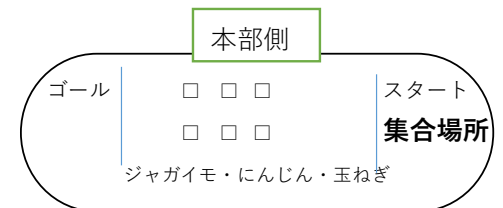
競技 4. 町会対抗なわとび(種目別優勝争奪)

説明：各町会10名1組。縄を飛ぶ人8名とまわす人2名の計10名2分間の練習があります。本番は2回。飛んだ数は、都度審判に報告。2回飛んだ合計数で順位を決めます。

第1ゲーム	①宮一、②中野一、③小淀東、④上ノ原
第2ゲーム	①小淀西、②宮二、③高根、④氷川
第3ゲーム	①中本一、②本三宮前、③塔ノ山、④本二
第4ゲーム	②東一東、③本三西



↑ 入場 入場 ↑

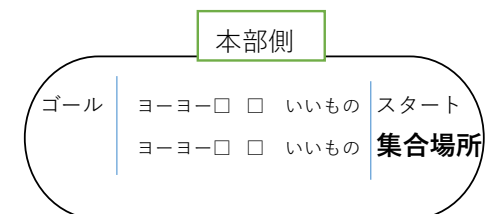


競技 5. 今夜はカレー? (65歳以上)

説明：スタート前に参加者はビニール袋一枚を受け取ります。スタートしたら学習机の上の箱にある玉ねぎ1個、にんじん1個、ジャガイモ2個を取り、検査を受けゴールします。

競技 6. いいものみっけ! (未就学児)

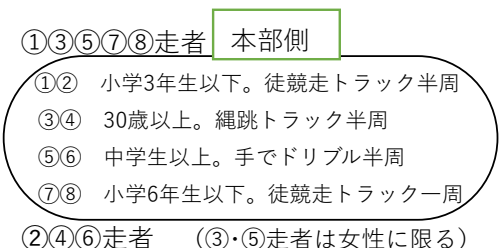
説明：未就学児とその保護者。20名で一組として5レース行います。スタートして、中央にあるプレゼントを取ってゴールの保護者の元まで走ります。保護者と一緒でないと走れない子は、スタートから一緒にいいですよ。



競技 7. 町会対抗リレー(タイムレース・種目別優勝争奪)

説明：各町会8名でチーム編成。リストバンドの受渡しでタッチ。受渡しはリレーゾーンで行う。第2走者以降は、オープンスペースを走る。

第1レース	①東一東、②本三宮前、③中本一、④宮二、⑤小淀西
第2レース	①宮一、②中野一、③本三西、④本二、⑤塔ノ山
第3レース	①氷川、②高根、③小淀東、④上ノ原



<ハチマキの色>

赤(東一東)、青(本三宮前)、緑(中本一)、黄緑(宮二)、灰(小淀西)、紫(宮一)、白(中野一)
水(本三西)、茶(本二)、黄(塔ノ山)、薄水(氷川)、桃(高根)、赤紫(小淀東)、橙(上ノ原)

ご出場の皆様へ



- 駐輪場はありません。有料駐輪場をご利用ください。
図書館には絶対置かないでください。
- 動きやすい軽装で運動靴を履きましょう(スパイク禁止)。
- 人工芝は滑りやすいので気を付けましょう。
- 競技参加者は準備体操を忘れずに。無理をしないで
マイペースを心がけましょう。
- 気分がすぐれない場合は早めに本部へ
お申し出ください。
- 学校敷地内は全て禁煙です。
- ごみは各町会でまとめてお持ち帰り
ください。
- 水分補給以外の飲食はおやめください。
- 校庭はみんなできれいに使いましょう。
- 感染症対策は各町会で対応してください。



飲料水は、水や
お茶、スポーツ
飲料で。

